



## Публичный отчёт о деятельности ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ» в 2019 году

- Занятия по Программе психофизического оздоровления населения, а также по специальным программам в г. Москве (42 группы) в округах: ВАО, ЮВАО, ЮЗАО, ЗАО, САО, ЦАО и городах Московской области (15 групп): Жуковский, Королёв, Мытищи, Подольск, Серпухов, Щёлково, Электросталь.
- Реализация Программы по восстановлению и укреплению зрения «ПРОЗРЕНИЕ» (отв. Клевцова И.В.) Общее количество участников составляет 125 чел. в Москве и более 80 чел. по Московской области.
- Реализация Проекта «Московское Долголетие» (отв. Макушина Л.И.). На базе семейного клуба «На Кирпичке» по этой программе посещали занятия 250 чел. В 2019 г. общее количество групп - 14.





**В РАМКАХ ПРОЕКТА ИНСТРУКТОРАМИ  
ЦЕНТРА ВЕДУТСЯ ЗАНЯТИЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ  
АКТИВНОСТЯМ:**

- Гимнастика – 7 групп
- Скандинавская ходьба – 1 группа
- Танцы – 1 группа
- Художественно-прикладное творчество – 4 группы
- Здорово жить – 1 группа

- Английский язык - 2 группы, ОФП – 1 группа в ЮВАО ГБУ ТЦСО «Южнопортовый», филиал «Лефортово»
- ОФП – 2 группы в ЗАО ГБУ ТЦСО «Можайский», филиал «Крылатское»
- ОФП – 1 группа в ЗАО ГБУ ТЦСО «Новопеределкино», филиал «Солнцево»
- ОФП – 1 группа в ЮВАО ГБУ «Библиотека № 131»

Количество ведущих инструкторов - 15 чел.: Клевцова И.В., Макушина Л.И., Малахова Т.И., Кониовская Ю.В., Колемасова В.Ф., Галкина Е.А., Мухамеджанова Н.В., Шумбасова И.М., Баранов Е.В., Тюрчева Л.Д., Дубров В.Н., Тюрчева Л.А., Январёва И.А., Ерцкая Е.А., Сысоева Н.С.





26 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА В Г. ЭЛЕКТРОГОРСКЕ МЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В КРУГЛОМ СТОЛЕ  
«СОЦИАЛЬНО-ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ  
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ».



Мероприятие проходило в рамках реализации программы «Активное долголетие» в Восточном Подмосковье.

Мы представили доклад-презентацию о комплексной программе оздоровления населения, а также о других наших программах, имеющих оздоровительный эффект, а также поделились опытом участия в проекте «Московское долголетие» и выразили готовность передать свой позитивный опыт как в виде разовых мастер-классов и семинаров, так и в виде курса подготовки инструкторов ЗОЖ.





17 МАРТА 2019 ГОДА В СЕМЕЙНОМ ЦЕНТРЕ "НА КИРПИЧКЕ" СОСТОЯЛСЯ НАШ **ПЕРВЫЙ СЛЁТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП**, В КОТОРОМ УЧАСТВОВАЛИ БОЛЕЕ 100 ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ИЗ 19 ГРУПП МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЗАНИМАЮЩИЕСЯ В ГРУППАХ ПО ПРОЕКТУ "МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"





С 7 по 10 июня 2019 г. преподаватели Центра по здоровьесберегающим технологиям приняли участие в уникальном межрегиональном форуме здоровья, красоты и оздоровительного туризма «Здоровый мир», в рамках фестиваля «Открытое знание» под девизом «Активное профессиональное долголетие», который прошёл в Кабардино-Балкарии.



С 7 по 15 июля 2019 г. на базе Санатория им. Станко (Ивановской обл., Кинешемский р-н) проведён лагерь для взрослых «Активное долголетие – 2019». Участвовало 21 чел в возрасте от 34 до 81 года.





27 июля 2019 г. в рамках губернаторской программы Московской области «Активное долголетие» состоялся Фестиваль в Электрогорске.

12 инструкторов здорового образа жизни нашего Центра провели серию мастер-классов, практических семинаров и лекций на оздоровительные тематики, в которых приняли участие около 300 чел.



7-8 сентября 2019 г. представители Центра от Клуба «Хорошее настроение» приняли участие в Фестивале «Душевная Москва», прошедшем в парке «Сокольники».





10 сентября 2019 г. в г. Москве состоялось торжественное награждение победителей в рамках научно-практической Конференции "Экономика некоммерческого сектора: ключевые параметры развития в новых условиях". Центр "Единение" стал победителем Конкурса проектов экономических моделей и практик развития некоммерческого сектора и социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО), осуществляющих предпринимательскую деятельность и оказывающих социальные услуги.

19 сентября 2019 г. представители нашего Центра стали участниками международного форума «Обучение на протяжении жизни».

10 октября 2019 г. представители нашего Центра приняли участие в VII национальной конференции «Общество для всех возрастов», организованной Фондом Тимченко.





# АКТИВНАЯ КЛУБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- **КЛУБУ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ – К.Л.А.Д.** ИСПОЛНИЛОСЬ В ПРОШЛОМ ГОДУ 7 ЛЕТ
- **КЛАД - НА АКАДЕМИЧЕСКОЙ - «УСИЛИВАЕТ ЖИЗНЬ, РАЗВИВАЕТСЯ И ТВОРИТ»**
- **КЛУБ «ПОЮЩАЯ РАДУГА» - «ПЕСНИ НАПЕВАЮТ – ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЮТ»**
- **КЛУБ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ «ЛЕТЯЩЕЙ ПОХОДКОЙ» - «УКРЕПЛЯЕТ ОРГАНИЗМ, ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ, ДАЁТ ЛЮБЯМ ХОРОШУЮ ТРЕНИРОВКУ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ»**
- **КЛУБ «ЗОЛОТОЕ ПЕРЕПЛЕТЕНИЕ»**
- **КЛУБ «ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ»**
- **КЛАД – ЩЁЛКОВО**
- **КЛАД – МЫТИЩИ**
- **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ ЩЁЛКОВО**
- **КЛУБ «ВЕСНА» (ЩЁЛКОВО)**
- **СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»**