



Публичный отчёт о деятельности ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ» в 2019 году

- Занятия по Программе психофизического оздоровления населения, а также по специальным программам в г. Москве (42 группы) в округах: ВАО, ЮВАО, ЮЗАО, ЗАО, САО, ЦАО и городах Московской области (15 групп): Жуковский, Королёв, Мытищи, Подольск, Серпухов, Щёлково, Электргорск, Электросталь.
- Реализация Программы по восстановлению и укреплению зрения «ПРОЗРЕНИЕ» (отв. Клевцова И.В.) Общее количество участников составляет 125 чел. в Москве и более 80 чел. по Московской области.
- Реализация Проекта «Московское Долголетие» (отв. Макушина Л.И.). На базе семейного клуба «На Кирпичке» по этой программе посещали занятия 250 чел. В 2019 г. общее количество групп - 14.





**В РАМКАХ ПРОЕКТА ИНСТРУКТОРАМИ
ЦЕНТРА ВЕДУТСЯ ЗАНЯТИЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ
АКТИВНОСТЯМ:**

- Гимнастика – 7 групп
- Скандинавская ходьба – 1 группа
- Танцы – 1 группа
- Художественно-прикладное творчество – 4 группы
- Здорово жить – 1 группа

Количество ведущих инструкторов - 15 чел.: Клевцова И.В., Макушина Л.И., Малахова Т.И., Кониовская Ю.В., Колемасова В.Ф., Галкина Е.А., Мухамеджанова Н.В., Шумбасова И.М., Баранов Е.В., Тюрчева Л.Д., Дубров В.Н., Тюрчева Л.А., Январёва И.А., Ерцкая Е.А., Сысоева Н.С.



- Английский язык - 2 группы, ОФП – 1 группа в ЮВАО ГБУ ТЦСО «Южнопортовый», филиал «Лефортово»
- ОФП – 2 группы в ЗАО ГБУ ТЦСО «Можайский», филиал «Крылатское»
- ОФП – 1 группа в ЗАО ГБУ ТЦСО «Новопеределкино», филиал «Солнцево»
- ОФП – 1 группа в ЮВАО ГБУ «Библиотека № 131»



26 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА В Г. ЭЛЕКТРОГОРСКЕ МЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В **КРУГЛОМ СТОЛЕ**
«СОЦИАЛЬНО-ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ».



Мероприятие проходило в рамках реализации программы «Активное долголетие» в Восточном Подмосковье.

Мы представили доклад-презентацию о комплексной программе оздоровления населения, а также о других наших программах, имеющих оздоровительный эффект, а также поделились опытом участия в проекте «Московское долголетие» и выразили готовность передать свой позитивный опыт как в виде разовых мастер-классов и семинаров, так и в виде курса подготовки инструкторов ЗОЖ.





17 МАРТА 2019 ГОДА В СЕМЕЙНОМ ЦЕНТРЕ "НА КИРПИЧКЕ" СОСТОЯЛСЯ НАШ **ПЕРВЫЙ СЛЁТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП**, В КОТОРОМ УЧАСТВОВАЛИ БОЛЕЕ 100 ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ИЗ 19 ГРУПП МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЗАНИМАЮЩИЕСЯ В ГРУППАХ ПО ПРОЕКТУ "МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"





С 7 по 10 июня 2019 г. преподаватели Центра по здоровьесберегающим технологиям приняли участие в уникальном межрегиональном форуме здоровья, красоты и оздоровительного туризма «Здоровый мир», в рамках фестиваля «Открытое знание» под девизом «Активное профессиональное долголетие», который прошёл в Кабардино-Балкарии.



С 7 по 15 июля 2019 г. на базе Санатория им. Станко (Ивановской обл., Кинешемский р-н) проведён лагерь для взрослых «Активное долголетие – 2019». Участвовало 21 чел в возрасте от 34 до 81 года.





27 июля 2019 г. в рамках губернаторской программы Московской области «Активное долголетие» состоялся Фестиваль в Электрогорске.

12 инструкторов здорового образа жизни нашего Центра провели серию мастер-классов, практических семинаров и лекций на оздоровительные тематики, в которых приняли участие около 300 чел.



7-8 сентября 2019 г. представители Центра от Клуба «Хорошее настроение» приняли участие в Фестивале «Душевная Москва», прошедшем в парке «Сокольники».





10 сентября 2019 г. в г. Москве состоялось торжественное награждение победителей в рамках научно-практической Конференции "Экономика некоммерческого сектора: ключевые параметры развития в новых условиях". Центр "Единение" стал победителем Конкурса проектов экономических моделей и практик развития некоммерческого сектора и социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО), осуществляющих предпринимательскую деятельность и оказывающих социальные услуги.

19 сентября 2019 г. представители нашего Центра стали участниками международного форума «Обучение на протяжении жизни».

10 октября 2019 г. представители нашего Центра приняли участие в VII национальной конференции «Общество для всех возрастов», организованной Фондом Тимченко.





АКТИВНАЯ КЛУБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- **КЛУБУ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ – К.Л.А.Д.** ИСПОЛНИЛОСЬ В ПРОШЛОМ ГОДУ 7 ЛЕТ
- **КЛАД - НА АКАДЕМИЧЕСКОЙ - «УСИЛИВАЕТ ЖИЗНЬ, РАЗВИВАЕТСЯ И ТВОРИТ»**
- **КЛУБ «ПОЮЩАЯ РАДУГА» - «ПЕСНИ НАПЕВАЮТ – ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЮТ»**
- **КЛУБ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ «ЛЕТЯЩЕЙ ПОХОДКОЙ» - «УКРЕПЛЯЕТ ОРГАНИЗМ, ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ, ДАЁТ ЛЮБЯМ ХОРОШУЮ ТРЕНИРОВКУ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ»**
- **КЛУБ «ЗОЛОТОЕ ПЕРЕПЛЕТЕНИЕ»**
- **КЛУБ «ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ»**
- **КЛАД – ЩЁЛКОВО**
- **КЛАД – МЫТИЩИ**
- **ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ ЩЁЛКОВО**
- **КЛУБ «ВЕСНА» (ЩЁЛКОВО)**
- **СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»**