**Правила пребывания**

(участникам оздоровительного лагеря для взрослых)

1. Обратите внимание на важность чуткого отношения друг к другу, внимательного и бережного отношения к окружающей Вас природе и месту.

2. За время лагеря необходимо научиться осознавать себя необходимой единицей общего, гармонично вписываться в коллектив, выстраивать позитивные взаимоотношения с членами коллектива, научиться быстро объединяться с ними для оптимального решения поставленных задач.

2. Практически осваивать основы здорового образа жизни и укреплять результаты оздоровления.

3. Культивировать основы человеческой этики, развивая нужные и важные для вас качества.

4. Научиться сонастраиваться с энергиями и силами окружающей Природы.

5. Соблюдать дисциплину, порядок и правила, установленные в лагере.

6. Купание осуществляется организованно в составе группы в отводимое для этого время. В свободное время – по согласованию с инструктором.

7. Выходить за установленные границы лагеря только по согласованию с руководителем лагеря.

8. Питание на период пребывания согласовано с диетологами, носит сбалансированный характер и на безмясной основе.

9. Пить воду рекомендуется только бутилированную.