

**РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ**  
**«ЗДОРОВОЕ ЛЕТО! ЛЕТО – ВРЕМЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!»**

**Семейный центр «На Кирпичке»**

**17 мая 18.00-19.30**

Семинар **«Ваш голос – ваш целитель.»**

Ведёт: Молодкина Лидия – преподаватель здоровье-сберегающих технологий, автор оздоровительно-вокальной программы, руководитель хора «Поющая радуга»

**24 мая 19.00-20.30**

Семинар **«Нейрогимнастика.»**

Ведут: Мухамеджанов Ренат и Мухамеджанова Наталья - преподаватели здоровье-сберегающих технологий, психотренеры

**31 мая 19.00-20.30**

Семинар **«Арт-терапия. Рисуем улыбаясь.»**

Ведут: Январёва Ирина Александровна и Ерцкая Елена Анатольевна - художники-дизайнеры, преподаватели здоровье-сберегающих технологий

**1 июня 19.30-21.00**

Семинар **«Восстановление суставов и позвоночника безоперационным методом. Методика микродвижений.»**

Ведёт: Комиссарова Ольга Владимировна – специалист по методике восстановления суставов, преподаватель здоровье-сберегающих технологий

**6 июня 19.00-21.00**

Семинар **«Основы здорового образа жизни.»**

Ведёт: Маликова Лада – преподаватель здоровье-сберегающих технологий, специалист по сыроедению, автор оздоравливающей методики

**7 июня 19.00-21.00**

Семинар **«Здоровый позвоночник – основа активной жизни.»**

Ведёт: Малахова Татьяна Ивановна - дипломированный специалист, действующий преподаватель здоровье-сберегающих технологий с большим стажем и многолетним опытом работы с людьми

**8 июня 19.00-20.30**

Семинар **«Арт-терапия. Рисуем улыбаясь.»**

Ведут: Январёва Ирина Александровна и Ерцкая Елена Анатольевна - художники-дизайнеры, преподаватели здоровье-сберегающих технологий

**13 июня 19.00-20.30**

Семинар «**Здоровый позвоночник – гибкая основа жизни.**»

Ведёт: Клевцова Ирина - преподаватель здоровье-сберегающих технологий, автор статей и ведущая научно-практических семинаров «Антистресс», «Здоровое питание», «Прозрение»

**14 июня 19.00-20.30**

Семинар «**Арт-терапия. Рисуем улыбаясь.**»

Ведут: Январёва Ирина Александровна и Ерцкая Елена Анатольевна - художники-дизайнеры, преподаватели здоровье-сберегающих технологий

**15 июня 19.00-21.00**

Семинар «**Очарование. Авторская методика молодости лица.**»

Ведёт: Шумбасова Ирина- косметолог, специалист по мануальной биоинтеграции, фитотерапевт, преподаватель здоровье-сберегающих технологий.

Стоимость семинаров 500 руб., для льготных категорий 350 руб.

**Предварительная запись обязательна.**

Дополнительная информация и запись по телефону:

**+7 (495) 366-77-27,**

**+7 (968) 867-39-61, +7 (916) 497-29-97**

**Адрес:** г. Москва, 1-й Кирпичный пер., дом 17 (вход со двора).

**Проезд:** от метро «Семёновская» или от метро «Шоссе энтузиастов» авт. 141, 83, 36 до остановки «1-й Кирпичный переулок»